

วันที่ 18 ตุลาคม 2566 เวลา 16.30 น. นายพิศุทธิ์ อุตม์อ่าง ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต 1 ดร.กชพร มั่งประเสริฐ นางอภิญญา เกษมพร และนางสาวกานดา ดาราพันธ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต 1 เข้าร่วมกิจกรรม “ผู้ว่าฯ ชวนก้าว ชาวเพชรแข็งแรง” เพื่อร่วมกันส่งเสริมอุปนิสัยการดูแลสุขภาพให้แก่บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ในจังหวัดเพชรบุรี และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่ชาวจังหวัดเพชรบุรีในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ประกอบด้วย กิจกรรมออกกำลังกาย Warm up, การเดินขบวน “เดินเพื่อสุขภาพ” รอบอุทยานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวพระนครคีรี ,และกิจกรรม Cool Down จากชมรมสมาธิบำบัดพระจอมเกล้าฯ โดยมีนายณัฐชัย นำพูลสุขสันต์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี เป็นประธานในพิธี นายแพทย์เพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี กล่าวรายงานวัตถุประสงค์โครงการ และมีหัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนจังหวัดเพชรบุรี เข้าร่วมกิจกรรมฯ อย่างคับคั่ง



ร่วมกิจกรรม “ผู้ว่าฯ ขวนแก้ว ชาวเพชรแข็งแรง” สร้างแรงบันดาลใจและเป็นแบบอย่างของการรักสุขภาพ ให้แก่ชาวจังหวัดเพชรบุรี

เขียนโดย พิชญ์พิศุทธิ์ ทิมวัฒน์

วันพุธที่ 18 ตุลาคม 2023 เวลา 19:26 น.



ร่วมกิจกรรม “ผู้ว่าฯ ขวนก๊าว ชาวเพชรแข็งแรง” สร้างแรงบันดาลใจและเป็นแบบอย่างของการรักษาภาพให้แก่ชาวจังหวัดเพชรบุรี

เขียนโดย พิชญ์พิศุทธิ์ ทิมวัฒน์

วันพุธที่ 18 ตุลาคม 2023 เวลา 19:26 น.



ภาพ/ข่าว : พิชญ์พิศุทธิ์ ทิมวัฒน์ นักประชาสัมพันธ์